

# ma vie en Roze

## PLAN DE MISSION DE COACHING

Vous allez entreprendre un coaching. Il s'agit à la fois d'un travail sur vous-même et d'un travail de changement.

Travail sur vous-même car vous allez être amené à vous poser un certain nombre de questions sur votre mode de fonctionnement personnel, en particulier en ce qui concerne vos besoins psychologiques et émotionnels, et sur la façon de les satisfaire.

Travail de changement, car ces réflexions vont déboucher sur des objectifs concrets, et sur des plans d'action précis visant à vous faciliter l'atteinte de ces objectifs.

### Les objectifs de ce coaching :

La fixation de vos objectifs dans ce travail de coaching est une phase particulièrement importante, car sans objectif il est impossible de savoir si l'on a réussi ou non. Ce contrat est la base de votre relation avec votre coach, Marianne Roze, et la raison d'être de l'équipe que vous formez avec elle.

### La situation ou la réflexion qui vous a conduit à entreprendre une démarche de coaching :

### Vos objectifs en entreprenant cette démarche :

### A l'issue du coaching, ce qui aura changé :

### A quoi nous saurons que vos objectifs sont atteints

(essayez, dans la mesure du possible, de privilégier des critères objectifs et observables) :